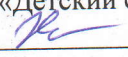


Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 101 «Щелкунчик»
 Л.Р.Хусаенова

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 101 «Щелкунчик»
 И.Р. Салахова

**Режим дня на холодный период
в подготовительной группе № 6
МАДОУ «Детский сад № 101 «Щелкунчик»**

6.00-8.00	Утренний прием детей: прогулка, самостоятельная деятельность, игры	
8.00-8.10	Гигиенические процедуры	
8.10-8.20	Подготовка к утренней гимнастике	
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	
8.30-8.55	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
Понедельник	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.10-11.40	ООД (на прогулке)
	11.45-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-16.00	ООД
Вторник	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.40	Проветривание
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.20-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.45-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	15.30-16.00	ООД
	8.55-10.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.00-10.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.20-10.50	ООД
	10.50-11.00	Проветривание
	11.00-11.30	ООД (1п)
Четверг	11.40-12.10	ООД (2п)
	12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-16.00	ООД
	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.40	Проветривание
	9.40-9.50	Второй завтрак
Пятница	9.50-10.20	ООД
	10.20-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.45-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-16.00	ООД
	9.15-9.45	ООД
	9.45-10.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.40-11.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, второй завтрак
	11.00-11.30	ООД (1п)
	11.30-11.40	Проветривание
	11.40-12.10	ООД (2п)
	12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	12.20-12.45	Обед
12.45-15.15	Подготовка ко сну, сон	
15.15-15.25	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник	
15.25-16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружковая деятельность	
16.30-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
17.00-17.15	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	
17.15-18.00	Прогулка, уход детей домой	

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
«детский сад № 101 «Щелкунчик»
 Л.Р.Хусаенова

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 101 «Щелкунчик»
 И.Р. Салахова



**Режим дня на холодный период
в старшей группе № 11
МАДОУ «Детский сад № 101 «Щелкунчик»**

6.00-8.00	Утренний прием детей: прогулка, самостоятельная деятельность, игры	
8.00-8.10	Подготовка к утренней гимнастике	
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	
8.20-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
Понедельник	8.50-10.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.00-10.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.30-10.50	ООД (1п)
	10.50-11.00	Проветривание
	11.00-11.20	ООД (2п)
	11.20-11.30	Проветривание
	11.30-11.55	ООД
	11.55-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	15.30-15.55	ООД
	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.35	Второй завтрак
	9.35-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.10-11.35	ООД (на прогулке)
	11.40-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	15.30-15.55	ООД
	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.35	Второй завтрак
	9.35-10.45	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.45-11.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
	11.15-11.40	ООД
Четверг	11.40-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.55	ООД
	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.35	Второй завтрак
	9.35-10.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.40-11.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
Пятница	11.00-11.25	ООД
	11.40-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.55	ООД
	9.00-9.20	ООД (1п)
	9.20-9.30	Проветривание
	9.30-9.50	ООД (2п)
	9.50-10.00	Второй завтрак
	10.00-10.25	ООД
	10.25-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.40-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.10-12.40	Обед	
12.40-15.10	Подготовка ко сну, сон	
15.10-15.25	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику, полдник	
15.25-16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружковая деятельность	
16.30-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.55-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой	

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
«детский сад № 101 «Щелкунчик»
Л.Р.Хусаенова

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 101 «Щелкунчик»
И.Р. Салахова

**Режим дня на холодный период
в старшей группе № 2
МАДОУ «Детский сад № 101 «Щелкунчик»**

6.00-7.50	Утренний прием детей: прогулка, самостоятельная деятельность, игры	
7.50-8.00	Подготовка к утренней гимнастике	
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	
8.10-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
Понедельник	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.35	Проветривание
	9.35-9.45	Второй завтрак
	10.00-10.25	ООД
	10.25-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.40-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.55	ООД
Вторник	8.50-10.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.00-10.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.30-10.50	ООД (1п)
	10.50-11.00	Проветривание
	11.00-11.20	ООД (2п)
	11.20-11.30	Проветривание
	11.30-11.55	ООД
	11.55-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	15.30-15.55	ООД
	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.35	Второй завтрак
	9.35-10.00	ООД
	10.00-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.40-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	15.30-15.55	ООД
	8.50-9.10	ООД (1п)
	9.10-9.20	Проветривание
	9.20-9.40	ООД (2п)
	9.40-9.50	Второй завтрак
	10.00-10.25	ООД
	10.25-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.40-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	15.30-15.55	ООД
	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.35	Проветривание
	9.35-9.45	Второй завтрак
	9.45-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.10-11.35	ООД (на прогулке)
	11.35-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	12.10-12.40	Обед
12.40-15.10	Подготовка ко сну, сон,	
15.10-15.25	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику, полдник	
15.25-16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружковая деятельность	
16.30-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.55-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой	

Согласовано
 Старшая медсестра МАДОУ
 «детский сад № 101 «Щелкунчик»
 Л.Р.Хусаенова

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 101 «Щелкунчик»
 И.Р.Салахова

**Режим дня на холодный период
 в средней группе № 10
 МАДОУ «Детский сад № 101 «Щелкунчик»**

6.00-7.50	Утренний прием детей: прогулка, самостоятельная деятельность, игры	
7.50-8.00	Утренняя гимнастика	
8.00-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
Понедельник	8.50-9.10	ООД (1п)
	9.10-9.20	Проветривание
	9.20-9.40	ООД (2п)
	9.40-9.50	Второй завтрак
	10.00-10.20	ООД
	10.20-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	8.50-9.10	ООД (1п)
	9.10-9.20	Проветривание
	9.20-9.40	ООД (2п)
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.55-10.15	ООД
	10.15.-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.30	Проветривание
	9.35-9.55	ООД
	9.55-10.05	Второй завтрак
	10.05-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.30	Проветривание
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.10-11.30	ООД (на прогулке)
	11.30-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.30	Проветривание
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.10-11.30	ООД (на прогулке)
	11.30-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед	
12.30-15.10	Подготовка ко сну, сон	
15.10-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.20-15.30	Полдник	
15.30-16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.20-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой	

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 101 «Щелкунчик»
Л.Р.Хусаенова

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 101 «Щелкунчик»
И.Р.Салахова

**Режим дня на холодный период
в средней группе № 4
МАДОУ «Детский сад № 101 «Щелкунчик»**

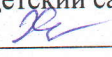
6.00-7.40	Утренний прием детей: прогулка, самостоятельная деятельность, игры	
7.40-7.50	Утренняя гимнастика	
7.50-8.20	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.20-8.45	Завтрак	
Понедельник	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.30	Проветривание
	9.30-9.50	ООД
	9.50-10.00	Второй завтрак
	10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	9.10-9.30	ООД
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	ООД
	10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.30	Проветривание
	9.30-9.50	ООД
	9.50-10.00	Второй завтрак
	10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.30	Проветривание
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.00-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
	11.30-11.50	ООД
	11.50-12.00	Подготовка к обеду
Пятница	9.10-9.30	ООД
	9.30-9.40	Проветривание
	9.50-10.10	ООД
	10.10-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед	
12.30-15.10	Подготовка ко сну, сон	
15.10-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.20-15.30	Полдник	
15.30-16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.20-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой	

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 101 «Щелкунчик»
Л.Р.Хусаенова

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 101 «Щелкунчик»
И.Р.Салахова

**Режим дня на холодный период
в средней группе № 5
МАДОУ «Детский сад № 101 «Щелкунчик»**

6.00-7.30	Утренний прием детей: прогулка, самостоятельная деятельность, игры	
7.30-7.40	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
7.40-8.30	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.30-8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	
Понедельник	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.30	Проветривание
	9.30-9.50	ООД
	9.50-10.00	Второй завтрак
	10.00-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.10-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	8.50-9.10	ООД (1п)
	9.10-9.20	Проветривание
	9.20-9.40	ООД (2п)
	9.40-9.50	Второй завтрак
	10.00-10.20	ООД
	10.20-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
Среда	11.20-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.30	Проветривание
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.10-11.30	ООД (на прогулке)
Четверг	11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	9.10-9.30	ООД
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	ООД
	10.00-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.20-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.30	Проветривание
	9.30-9.50	ООД
	9.50-10.00	Второй завтрак
	10.00-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.10-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.45-12.10	Обед	
12.10-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.10-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику	
15.20-15.30	Полдник	
15.30-16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.10-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой	

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
«детский сад № 101 «Щелкунчик»
 Л.Р.Хусаенова

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 101 «Щелкунчик»
 И.Р. Салахова

**Режим дня на холодный период
во второй младшей группе № 9
МАДОУ «Детский сад № 101 «Щелкунчик»**

6.00-8.00	Утренний прием детей: прогулка, самостоятельная деятельность, игры	
8.00-8.10	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
8.10-8.40	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
Понедельник	9.10-9.25	ООД
	9.25-9.35	Второй завтрак
	9.35-9.50	ООД
	9.50-11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.25-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	9.00-9.15	ООД
	9.15-9.25	Проветривание
	9.25-9.35	Второй завтрак
	9.35-11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.00-11.15	ООД (на прогулке)
	11.25-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	9.10-9.25	ООД
	9.25-9.35	Второй завтрак
	9.35-9.50	ООД
	9.50-11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.25-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.40	Проветривание
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.25-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.45	ООД
Пятница	8.50-9.05	ООД
	9.05-9.15	Проветривание
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.25-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.45-12.10	Обед	
12.10-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.10-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику	
15.20-15.30	Полдник	
15.30-16.10	ООД, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.20-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой	

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
«детский сад № 101 «Щелкунчик»
Л.Р.Хусаенова

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 101 «Щелкунчик»
И.Р. Салахова

**Режим дня на холодный период
во второй младшей группе № 1
МАДОУ «Детский сад № 101 «Щелкунчик»**

6.00-7.50	Прием детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность, игры	
7.50-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
8.00-8.30	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.30-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	
Понедельник	9.10-9.25	ООД
	9.25-9.35	Второй завтрак
	9.35-9.50	ООД
	9.50-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.00-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	8.45-9.00	ООД
	9.00-9.10	Проветривание
	9.10-9.25	ООД
	9.25-9.35	Второй завтрак
	9.35-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.00-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	9.10-9.25	ООД
	9.25-9.35	Второй завтрак
	9.35-9.50	ООД
	9.50-11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.25-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обед
Четверг	8.50-9.05	ООД
	9.05-9.15	Проветривание
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.00-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	9.00-9.15	ООД
	9.15-9.25	Проветривание
	9.25-9.35	Второй завтрак
	9.35-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.00-11.15	ООД (на прогулке)
	11.15-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.30-12.00	Обед	
12.00-15.00	Подготовка ко сну, сон	
15.00-15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.10-15.20	Полдник	
15.20-16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.15-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой	

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
«детский сад № 101 «Щелкунчик»
Л.Р.Хусаенова

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 101 «Щелкунчик»
И.Р.Салахова

**Режим дня на холодный период
в первой младшей группе № 7
МАДОУ «Детский сад № 101 «Щелкунчик»**

6.00-7.50	Прием детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность, игры	
7.50-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
8.00-8.30	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.30-8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	
Понедельник	9.00-9.10	ООД
	9.10-9.20	Проветривание
	9.20-9.30	Второй завтрак
	9.30-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.50-11.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.40	ООД (1п)
Вторник	15.50-16.00	ООД (2п)
	9.10-9.20	ООД
	9.20-9.30	Проветривание
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.50-11.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	15.30-15.40	ООД (1п)
	15.50-16.00	ООД (2п)
	9.00-9.10	ООД (1п)
	9.20-9.30	ООД (2п)
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
Четверг	10.50-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.40	ООД (1п)
	15.50-16.00	ООД (2п)
	9.10-9.20	ООД
	9.20-9.30	Проветривание
	9.30-9.40	Второй завтрак
Пятница	9.40-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.50-11.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.40	ООД (1п)
	15.50-16.00	ООД (2п)
	9.00-9.10	ООД
	9.10-9.20	Проветривание
	9.20-9.30	Второй завтрак
	9.30-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.50-11.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.40	ООД (1п)
	15.50-16.00	ООД (2п)
11.40-12.00	Обед	
12.00-15.00	Подготовка ко сну, сон	
15.00-15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.10-15.20	Полдник	
15.20-16.15	ООД, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.15-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой	

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
«детский сад № 101 «Щелкунчик»
 Л.Р.Хусаенова

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 101 «Щелкунчик»
 И.Р. Салахова



**Режим дня на холодный период
в первой младшей группе № 3
МАДОУ «Детский сад № 101 «Щелкунчик»**

6.00-7.50	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	
7.50-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
8.00-8.30	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.30-8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	
Понедельник	8.50-9.00	ООД
	9.00-9.10	Проветривание
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.50-11.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.40	ООД (1п)
	15.50-16.00	ООД (2п)
Вторник	9.00-9.10	ООД
	9.10-9.20	Проветривание
	9.20-9.30	Второй завтрак
	9.30-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.50-11.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.40	ООД (1п)
	15.50-16.00	ООД (2п)
Среда	8.50-9.00	ООД
	9.00-9.10	Проветривание
	9.20-9.30	Второй завтрак
	9.30-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.50-11.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.40	ООД (1п)
	15.50-16.00	ООД (2п)
Четверг	9.00-9.10	ООД (1п)
	9.20-9.30	ООД (2п)
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.50-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.40	ООД (1п)
	15.50-16.00	ООД (2п)
Пятница	9.00-9.10	ООД
	9.10-9.20	Проветривание
	9.20-9.30	Второй завтрак
	9.30-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.50-11.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.40	ООД (1п)
	15.50-16.00	ООД (2п)
11.15-11.45	Обед	
11.45-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.00-15.00	Сон	
15.00-15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.10-15.20	Полдник	
15.30-16.10	ООД, Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.15-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой	

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
«детский сад № 101 «Щелкунчик»
Л.Р.Хусаенова

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 101 «Щелкунчик»
И.Р. Салахова

**Режим дня на холодный период
в группе раннего возраста № 8
МАДОУ «Детский сад № 101 «Щелкунчик»**

6.00-7.50	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	
7.50-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
8.00-8.30	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.30-8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	
Понедельник	9.00-9.10	ООД (1п)
	9.20-9.30	ООД (2п)
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.50-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.40	ООД (1п)
	15.50-16.00	ООД (2п)
Вторник	8.50-9.00	ООД
	9.00-9.10	Проветривание
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.50-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.40	ООД (1п)
	15.50-16.00	ООД (2п)
Среда	9.00-9.10	ООД (1п)
	9.20-9.30	ООД (2п)
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.50-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.40	ООД (1п)
	15.50-16.00	ООД (2п)
Четверг	8.50-9.00	ООД
	9.00-9.10	Проветривание
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.50-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.40	ООД (1п)
	15.50-16.00	ООД (2п)
Пятница	9.00-9.10	ООД (1п)
	9.20-9.30	ООД (2п)
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.50-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.40	ООД (1п)
	15.50-16.00	ООД (2п)
11.20-11.50	Обед	
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.00-15.00	Сон	
15.00-15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику	
15.10-15.20	Полдник	
15.20-16.10	ООД, Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.15-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой	